

ПРИЛОЖЕНИЕ № 4
к годовому плану работы
на 2024-2025 учебный год



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий

Л.П.Реутова

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20
	9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00.-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.15-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.00-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой	9.30-11.45

форме по подгруппам	9.40-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	6-7 лет
Холодный период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10	9.00-9.10	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-10.00	9.10-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.10-12.00	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.05	12.00-12.15	12.10-12.20
Обед	12.05-12.30	12.15-12.45	12.20-12.45

Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.45-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, оздоровительные гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.10-15.20	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей, игры		15.20-15.40	15.25-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.15-17.30	16.20-17.30	16.30-17.30
Тёплый период года			
Уход домой	17.30	17.30	17.30
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-11.50	9.15-12.15	9.00-12.20
Обед	12.05-12.30	12.15-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.10	13.00-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.30	15.10-15.20	15.15-15.25

Самостоятельная деятельность детей, игры		15.20-15.40	15.25-15.45
Полдник	15.30-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30