

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

| Содержание | Время |
|--|-------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.10 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.10-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.10-12.30 |
| Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.20 |
| Постепенный подъём, оздоровительные гигиенические процедуры | 15.20-15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35-16.00 |
| Игры и самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.30 |
| Уход домой | 17.30 |